**Как получить выходной для диспансеризации**

Согласно статье 185.1 ТК РФ, чтобы получить освобождение от работы для диспансеризации, нужно подать работодателю письменное заявление и согласовать с ним день или дни освобождения от работы.

Конкретного срока, в течение которого нужно подать заявление (например, строго за три дня до планируемого выходного), в кодексе не установлено. Но очевидно, что сделать это необходимо заранее, чтобы получить согласие работодателя предоставить вам выходной именно в тот день, который вы попросили, или договориться о другом. Нельзя просто поставить работодателя перед фактом: «Завтра я на работу не приду, потому что иду в поликлинику» и тем более постфактум оправдать диспансеризацией свою неявку. Конкретная дата выходного должна устраивать и вас, и работодателя. Поэтому лучше сначала выяснить в поликлинике, когда вас смогут принять для диспансеризации, обсудить с руководством, удобно ли дать вам выходной в этот день, и только после этого писать заявление на конкретную дату.

Скорее всего, крупные работодатели, у которых все процессы формализованы, закрепят в правилах внутреннего трудового распорядка более четкую процедуру, как договариваться о дне для диспансеризации. В том числе они установят срок для подачи заявления, предварительное согласование даты с непосредственным руководителем и, вполне вероятно, будут просить принести из поликлиники справку о том, что в соответствующий день работник проходил диспансеризацию.

Трудовой кодекс не обязывает работников подтверждать, что они использовали дополнительный выходной «по назначению». Но не спешите возмущаться бюрократизмом вашей компании: если у вас и попросят справку, то не из-за недоверия к вам, а для отчетности перед налоговиками. Работодатель должен оплатить вам средний заработок за этот день отсутствия на работе, и, чтобы потом учесть эти расходы в налоговом учете, бухгалтерии, вполне возможно, помимо вашего заявления понадобится подтверждение того, что в этот день вы занимались диспансеризацией.

Разумеется, в такой справке не нужны медицинские подробности — это врачебная тайна — достаточно просто подтверждения того факта, что вы в такой-то день проходили диспансеризационные процедуры.